

Педагогический проект

«Спортивное лето»



Подготовила инструктор по ФК
Аверьянова Т.П.

ЦЕЛЬ: формирование интереса к движениям и здоровому образу жизни, спорту и достижениям спортсменов.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ❖ Удовлетворение природной потребности детей в движении.
- ❖ Формирование разумного отношения к своему здоровью
- ❖ Активизация познавательных процессов.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: дети всех возрастных групп, воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, родители.

Продолжительность: 3 месяца

Результат:

1. Выставка рисунков детей «Спорт любят взрослые и дети».
2. День физкультурника.
3. «Разноцветные мячи» -конкурс для всех возрастных групп.

ПЛАН РАБОТЫ.

Формы работы с детьми и родителями	Задачи
Июнь	
Чтение рассказов о спорте и спортсменах.	Развитие речи и обогащение словаря
Чтение легенд о зарождении Олимпийских игр.	Познакомить детей с историей возникновения и развития Олимпийских игр.
Рассматривание открыток и иллюстраций с изображением летних видов спорта	Обогащение знаний детей.
Фоторепортаж для родителей «Любимые игры ребят»	Пропаганда здорового образа жизни.
«Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, укусах насекомых» - консультация для родителей.	Инструкция для родителей.
Спортивные игры с мячом	Развитие координации движений, формирования умения самостоятельно применять движения в зависимости от условий игры.
Заучивание пословиц	Знакомство с пословицами о спорте и физкультуре.
Знакомство со спортивными символами.	Закрепить знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр.
«Олимпийское лето» - спортивные соревнования.- Международный олимпийский день.	Прививать любовь к спорту, удовлетворение потребности в двигательной активности.
Мордовские народные игры.	Познакомить детей с играми мордвы.
Июль	

Цикл бесед по ЗОЖ	Учить детей самостоятельно следить за своим здоровьем.
Консультация для родителей: «Как разнообразить летний отдых детей»	Советы для родителей .
Экскурсия на спортивный стадион	Воспитывать стремление заниматься спортом.
Беседы «Спорт – это здоровье».	Закрепление знаний детей о разных видах спорта, о влиянии физических упражнений на здоровье.
«Поиграй-ка» - досуговая игровая программа.	Удовлетворение природной потребности в двигательной активности.
Цикл бесед «Советы Нептуна».	Познакомить детей с правилами поведения на воде.
Цикл физкультурно-познавательных игр «Мой весёлый звонкий мяч»	Совершенствование двигательных навыков детей.
«Разноцветные мячи»- конкурс для старшей и младшей групп.	Привлечь родителей к совместному .

Август

Изготовление атрибутов и нестандартного оборудования к подвижным играм.	Привлечь родителей к созданию атрибутов к играм.
Выставка рисунков «Спорт любят взрослые и дети».	Развитие творчества и креативности.
«Уроки безопасности» - цикл бесед.	Закрепление основ безопасности жизнедеятельности.
Создание книжки - малышки с рисунками «Приключение мяча»	Заинтересовать родителей к совместной деятельности с детьми в изготовлении книжки.
Цикл бесед «Азбука питания».	Познакомить детей с правилами питания.
Консультация для родителей «Как научить ребенка ездить на велосипеде».	Пропаганда здорового образа жизни.

Дидактические игры : «Спортивное домино», «Назови вид спорта».	Закрепить знания детей о различных видах спорта.
Игры на асфальте.	Развивать ловкость в выполнении заданий. Повысить общий мышечный тонус.
День физкультурника	Создание оптимальных условий, побуждающих к активному участию в соревновательных упражнениях, играх.

1. Чтение легенд о зарождении Олимпийских игр – старшая и средняя группа.
2. Знакомство с символами и ритуалами Олимпийских игр – старшая группа.
3. Рассматривание иллюстраций о летних видах спорта – младшая группа.
4. Конкурс рисунков «Чемпионом стать хочу» – старшая и средняя группа.

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА.

9 августа.

1. Праздник «День физкультурника» - «Мы здоровью скажем да!» - все возрастные группы.
2. «Разноцветные мячи» конкурс - все возрастные группы.
3. Выставка рисунков совместно с родителями «Спорт любят взрослые и дети» - все возрастные группы.
4. «Рецепты здоровья нашей семьи» - (фотографии)-все возрастные группы.